



Exercicis per estimular la zona del coll



**El que volem aconseguir realitzant aquests exercicis és que el nen/a aconseguixi la propiocepció de tota la part del coll i vel del paladar*

- Demanem al nen que agafi aire pel nas i digui /aaaaaa/ tot posant-se una mà al coll per notar com aquest vibra.

- Tossirem, i posarem la mà al coll, per fer-li notar aquesta zona.

- Imitar el so del lleó o tigre (jjjjjjj)

- Posar la punta de la llengua entre les dents i simultàniament empassar la saliva sense deixar anar la llengua. Preguntar-los si han notat com es movia la zona del coll.

- Farem gàrgares amb aigua per fer vibrar el coll (si no sap fer gàrgares amb aigua les fem sense res, posant el cap cap enrere com si féssim gàrgares i fent el soroll)

**Per tal d'intentar que aparegui tant el so /G/ com el so /K/, podem fer les següents activitats:*

*- Diem a l'infant de posar la llengua plana al terra de la boca. Sense desenganxar-la, i amb la boca oberta en tot moment, **li demanarem que amb un dit premi la llengua per tal que no pugui desenganxar-la.** Després, li demanem que intenti dir /GA/. Si li surt, posteriorment podem demanar-li que intenti dir /KA/.*

*- Posant **el cap enrere**, com si miréssim cap amunt, i mantenint la **boca molt oberta** tota l'estona, intentarem dir: AAAC, EEEEC, IIIIC, OOOOC, UUUUC*

*- Amb la boca ben oberta, **posar el dit índex tocant-se la part de dalt del paladar** (darrere les dents superiors), i intentar dir /KA/, /KE/, /KI/... Sense que la llengua toqui el dit i, per tant, el mulli de saliva. Si el dit surt sec, ho hem fet bé!*