

## SIGNES D'ALERTA

- Repeticions de sons, síl·labes o paraules. Prolongacions de sons i paraules trencades (ppppp... papa; però però però dona'm; ca.....sa; tele.....visió).
- Bloquejos freqüents. Esforç i tensió al parlar. Moviments de cara i cos per ajudar-se davant els bloqueigs.
- Ús de sons o paraules addicionals al començar a parlar. El to de veu pot ser més elevat.
- Les dificultats estan presents en la majoria de situacions. Són més constants i no varien tant.
- El nen pot tenir vergonya i por a l'hora de parlar

Davant de qualsevol signe d'alerta, consultar a l'especialista.

El meu fill/a  
quequeja

Grup de treball Logopedes  
ACAP

*A* ASSOCIACIÓ CATALANA  
D'ATENCIÓ PRECOÇ

DISFÈMIA  
A LA PETITA INFÀNCIA



Pere Vergés, 1-7º. 08020 - Barcelona  
93 498 71 28 - [acap@acap.cat](mailto:acap@acap.cat)

És habitual que els nens entre els 2 i els 5 anys no presentin una fluïdesa total de la parla, ja que estant aprenent encara a organitzar les paraules i les frases.

### Què es considera normal o evolutiu?

- Repeticions de sons, síl·labes o paraules, esporàdiques i breus.
- Ocasionalment, hi ha pauses, vacil·lacions, paraules del tipus "eh", "mmm", frases incomplertes i modificació de les frases.
- Apareixen i desapareixen quan el nen està cansat, excitat, parla de temes nous o complexes o quan no li fan cas.

### Què podem fer per ajudar als nostres fills?

- No s'angoixi per com parla el seu fill. No li transmeti impaciència o nerviosisme.
- Escolti atentament què li vol dir el seu fill i no com ho diu.
- Deixi que el seu fill acabi d'expressar la seva idea, no li faci interrupcions ni acabi la frase per ell.
- Miri sempre al seu fill de manera natural mentre ell estigui parlant.
- Disposi d'una estona, com a mínim 5 minuts diaris, per parlar amb el seu fill de manera fàcil, relaxada i sense presses ni tensions.



### Què NO hauríem de fer?

- NO acabi les oracions que el seu fill està intentant dir.
- NO provi d'endevinar el que vol dir.
- NO posi presses perquè el seu fill acabi d'expressar les seves idees.
- NO li demani que parli amb rapidesa i precisió.
- NO corregeixi amb freqüència, critiqui o tracti de canviar la manera en que el seu fill parla o pronuncia els sons i les paraules.
- NO parli al seu fill amb ritme accelerat.
- NO li digui al nen que ha de parlar a poc a poc o que s'ha de tranquil·litzar.

